E.S.E. HOSPITAL CENTENARIO
SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 7 MAYO

Familia: ARANGO FLÓREZ

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO: VILMA CLEMENCIA FLOREZ, DIANA CAROLINA ARANGO

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA INTERVENCIÓN FAMILIAR INICIA CON DIANA CAROLINA ARANGO, QUIEN PRESENTA ANTECEDENTES DE DEPRESIÓN DESDE HACE APROXIMADAMENTE DIEZ AÑOS, MANIFESTANDO SENTIMIENTOS PERSISTENTES DE TRISTEZA, SOLEDAD, DESMOTIVACIÓN Y BAJA AUTOESTIMA

OBJETIVO

IDENTIFICACIÓN LOS FACTORES FAMILIARES, EMOCIONALES Y PERSONALES QUE INFLUYEN EN EL ESTADO EMOCIONAL DE LA USUARIA, PARA ORIENTAR FUTURAS ACCIONES DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO Y FORTALECIMIENTO EMOCIONAL

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

SE REALIZÓ ENTREVISTA INICIAL CON ESCUCHA ACTIVA, EXPLORANDO ANTECEDENTES PERSONALES, FAMILIARES Y EMOCIONALES. SE IDENTIFICÓ UNA IMPORTANTE NECESIDAD AFECTIVA ASOCIADA A LA RELACIÓN CON SU MADRE, ASÍ COMO SENTIMIENTOS DE INVALIDACIDAD DENTRO DEL NÚCLEO FAMILIAR

Logros obtenidos:

SE ESTABLECIÓ VÍNCULO TERAPÉUTICO. LA USUARIA EXPRESÓ SITUACIONES DE MALESTAR EMOCIONAL, SE IDENTIFICARON FACTORES FAMILIARES QUE CONTRIBUYEN A LA TRISTEZA Y BAJA AUTOESTIMA, Y SE RECONOCIÓ LA INFLUENCIA DE LA VALIDACIÓN EXTREMA EN SU AUTOPERCEPCIÓN

Dificultades encontradas:

TENDENCIA A EVALUAR SU VALOR PERSONAL DESDE LA OPINIÓN DE OTROS. PERSISTEN SENTIMIENTOS DE RECHAZO Y CARENCIA AFECTIVA RELACIONADOS CON LA FIGURA MATERNA. DIFICULTAD PARA RECONOCER FORTALEZAS PERSONALES Y ALTA SENSIBILIDAD ANTE LA CRÍTICA

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ENTREVISTA CLÍNICA INICIAL DE LAS ASPECTOS IDENTIFICADOS, EXPLICANDO LA IMPORTÁNCIA DE FORTALECER EL RECONOCIMIENTO EMOCIONAL Y COMPRENDER LA INFLUENCIA DE LAS EXPERIENCIAS FAMILIARES Y CONSTRUCCIÓN DE SU AUTOESTIMA

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE REALIZÓ DEVOLUCIÓN INICIAL DE LOS ASPECTOS IDENTIFICADOS, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE FORTALECER EL RECONOCIMIENTO EMOCIONAL Y COMPRENDER LA INFLUENCIA DE LAS EXPERIENCIACIAS FAMILIARES EN LA CONSTRUCCIÓN DE SU AUTOESTIMA

FIRMA DEL PROFESIONAL

Diana Carolina Arango F.

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.


7 de may. 2026 10:28:08 a.m.
5° 9' 56" N, 75° 31' 8" W
Caldas,Neira,Neira,Calle 8
Calle 8 6-67